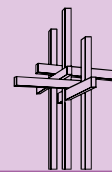




# O PEREGRINO



LITURGIA DOMINICAL

15 de Março de 2020

ANO 2 - N ° 013

## 3º DOMINGO DA QUARESMA - ANO A



### RITOS INICIAIS

**A:** Irmãos e Irmãs, vivendo o tempo quaresmal, guardemos no nosso coração que o Senhor nos ama por primeiro e, apesar de sermos pecadores, Cristo morreu por nós. Com o jejum, a esmola e a oração, queremos nos render ao Senhor, que nos torna menos indignos de corresponder a tão infinito amor e de celebrá-lo com nossa Comunidade de fé.

### 1. CANTO DE ENTRADA

1. Senhor, vem salvar Teu povo / Das trevas da escravidão / Só Tu és nossa esperança / És nossa libertação!

**Vem, Senhor / Vem nos salvar / Com Teu povo / Vem caminhar! (2x)**

2. Contigo o deserto é fértil / A terra se abre em flor / Da rocha brota água viva / Da terra nasce esplendor!

3. Tu marchas à nossa frente / És força, caminho e luz / Vem logo salvar Teu povo / Não tardes, Senhor Jesus!

### 2. SAUDAÇÃO

**PE:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**T.: Amém.**

**PE:** O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

**T.: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

### 3. ATO PENITENCIAL

**PE:** Em Jesus Cristo, o justo, que intercede por nós e nos reconcilia com o Pai, abramos o nosso espírito ao arrependimento para sermos menos indignos de aproximar-nos da mesa do Senhor.

**Eu canto a alegria, Senhor, / de ser perdoado no amor! / Eu canto a alegria, Senhor, / de ser perdoado no amor!**

Senhor, tende piedade de nós! / Senhor, tende piedade de nós!

Cristo, tende piedade de nós! / Cristo, tende piedade de nós!

Senhor, tende piedade de nós! / Senhor, tende piedade de nós!

### 4. ORAÇÃO DO DIA

**PE.:** OREMOS. (todos de pé)

Ó Deus, fonte de toda misericórdia e de toda bondade, vós nos indicastes o jejum, a esmola e a oração como remédio contra o pecado. Acolhei esta confissão da nossa fraqueza para que, humilhados pela consciência de nossas faltas, sejamos confortados pela vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**T.: Amém.**



### LITURGIA DA PALAVRA

**A.:** Como discípulos e discípulas do Senhor, acolhamos sua palavra e deixemos que ela sacie a nossa sede.

### 5. 1ª LEITURA: (Êxodo 17,3-7)

Leitura do livro do Êxodo – Naqueles dias, o povo, sedento de água, murmurava contra Moisés e dizia: “Por que nos fizeste sair do Egito? Foi para nos fazer morrer de sede, a nós, nossos filhos e nosso gado?” Moisés clamou ao Senhor, dizendo: “Que farei por este povo? Por pouco não me apedre-

jam!” O Senhor disse a Moisés: “Passa adiante do povo e leva contigo alguns anciãos de Israel. Toma a tua vara com que feriste o rio Nilo e vai. Eu estarei lá, diante de ti, sobre o rochedo, no monte Horeb. Ferirás a pedra e dela sairá água para o povo beber”. Moisés assim fez na presença dos anciãos de Israel. E deu àquele lugar o nome de Massa e Meriba, por causa da disputa dos filhos de Israel e porque tentaram o Senhor, dizendo: “O Senhor está no meio de nós ou não?”

- Palavra do Senhor.

**T.: Graças a Deus.**

### 6. SALMO 94(95)

**R: Hoje não fecheis o vosso coração, / mas ouvi a voz do Senhor!**

1. Vinde, exultemos de alegria no Senhor, / aclamemos o rochedo que nos salva! / Ao seu encontro caminhemos com louvores / e, com cantos de alegria, o celebremos! – **R.**

2. Vinde, adoremos e prostremo-nos por terra, / e ajoelhemos ante o Deus que nos criou! / Porque ele é o nosso Deus, nosso pastor, † e nós somos o seu povo e seu rebanho, / as ovelhas que conduz com sua mão. – **R.**

3. Oxalá ouvísseis hoje a sua voz: † “Não fecheis os corações como em Meriba, / como em Massa, no deserto, aquele dia / em que outrora vossos pais me provocaram, / apesar de terem visto as minhas obras”. – **R.**

### 7. 2ª LEITURA: (Romanos 5,1-2.5-8)

Leitura da carta de São Paulo aos Romanos – Irmãos, justificados pela fé, estamos em paz com Deus, pela mediação do Senhor nosso, Jesus Cristo. Por ele tivemos acesso, pela fé, a esta graça, na qual estamos firmes e nos gloriamos, na esperança da glória de Deus. E a esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos co-

rações pelo Espírito Santo que nos foi dado. Com efeito, quando éramos ainda fracos, Cristo morreu pelos ímpios, no tempo marcado. Dificilmente alguém morrerá por um justo; por uma pessoa muito boa, talvez alguém se anime a morrer. Pois bem, a prova de que Deus nos ama é que Cristo morreu por nós quando éramos ainda pecadores.

- Palavra do Senhor.

**T: Graças a Deus.**

## 8. ACLAMAÇÃO

**A.:** Na verdade, sois, Senhor, o salvador do mundo. / Senhor, dai-me água viva a fim de eu não ter sede! (Jo 4,42.15).

*(Louvor e Gloria a Ti, Senhor)*

**Louvor e glória a Ti, Senhor, / Cristo Palavra de Deus! / Cristo Palavra de Deus!**

Na verdade, sois Senhor / O Salvador do mundo / Senhor, dai-me água viva / A fim de eu não ter sede!

## 9. EVANGELHO (João 4,5-42)

**PE:** O Senhor esteja convosco.

**T: Ele está no meio de nós.**

**PE:** Proclamação do Evangelho ✠ de Jesus Cristo segundo João.

**T: Glória a vós, Senhor.**

Proclamação do evangelho de Jesus Cristo segundo João – Naquele tempo, Jesus chegou a uma cidade da Samaria chamada Sicar, perto do terreno que Jacó tinha dado ao seu filho José. Era aí que ficava o poço de Jacó. Cansado da viagem, Jesus sentou-se junto ao poço. Era por volta do meio-dia. Chegou uma mulher da Samaria para tirar água. Jesus lhe disse: “Dá-me de beber”. Os discípulos tinham ido à cidade para comprar alimentos. A mulher samaritana disse então a Jesus: “Como é que tu, sendo judeu, pedes de beber a mim, que sou uma mulher samaritana?” De fato, os judeus não se dão com os samaritanos. Respondeu-lhe Jesus: “Se tu conhecesses o dom de Deus e quem é que te pede: ‘Dá-me de beber’, tu mesma lhe pedirias a ele, e ele te daria água viva”. A mulher disse a Jesus: “Senhor, nem sequer tens balde e o poço é fundo. De onde vais tirar a água viva? Por acaso, és maior que nosso pai Jacó, que nos deu o poço e que dele bebeu, como também seus filhos e seus animais?” Respondeu Jesus: “Todo aquele que

bebe desta água terá sede de novo. Mas quem beber da água que eu lhe darei, esse nunca mais terá sede. E a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água que jorra para a vida eterna”. A mulher disse a Jesus: “Senhor, dá-me dessa água, para que eu não tenha mais sede nem tenha de vir aqui para tirá-la”. “Senhor, vejo que és um profeta! Os nossos pais adoraram neste monte, mas vós dizeis que em Jerusalém é que se deve adorar”. Disse-lhe Jesus: “Acredita-me, mulher, está chegando a hora em que nem neste monte nem em Jerusalém adorareis o Pai. Vós adorais o que não conheceis. Nós adoramos o que conhecemos, pois a salvação vem dos judeus. Mas está chegando a hora, e é agora, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e verdade. De fato, esses são os adoradores que o Pai procura. Deus é espírito, e aqueles que o adoram devem adorá-lo em espírito e verdade”. A mulher disse a Jesus: “Sei que o Messias (que se chama Cristo) vai chegar. Quando ele vier, vai nos fazer conhecer todas as coisas”. Disse-lhe Jesus: “Sou eu, que estou falando contigo”. Muitos samaritanos daquela cidade abraçaram a fé em Jesus. Por isso, os samaritanos vieram ao encontro de Jesus e pediram que permanesse com eles. Jesus permaneceu aí dois dias. E muitos outros creram por causa da sua palavra. E disseram à mulher: “Já não cremos por causa das tuas palavras, pois nós mesmos ouvimos e sabemos que este é verdadeiramente o salvador do mundo”.

- Palavra da Salvação.

**T: Glória a vós, Senhor.**

## 10. PROFISSÃO DE FÉ

Creio em Deus Pai todo-poderoso (...) na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.

## 11. PRECES DA COMUNIDADE

**PE:** Irmãos e irmãs, por todos nós que conduzidos pela Palavra e pelo Espírito, nos preparamos para celebrar a Páscoa do Senhor, rezemos a Deus, dizendo:

**T.: Saciai sempre nossa sede, Senhor.**

1. Senhor, que nossa sede de justiça e os anseios por um mundo novo, com paz e fraternidade, se constituam nossa necessidade cotidiana, nós vos pedimos.

2. Senhor, ajudai-nos a assumir as ações que o vosso Espírito, vai suscitando por meio da reflexão dos ensinamentos da igreja e a prática dos mesmos, nós vos pedimos.

3. Senhor, concedei a abundância de vosso Espírito aos jovens no serviço à Igreja, em suas comunidades, nós vos pedimos.

4. Senhor, conduzi a vida dos batizados para que, com a graça do vosso Filho, sejam sempre fiéis adoradores em espírito e verdade, nós vos pedimos.

5. Senhor, dai aos que governam uma visão mais abrangente e um compromisso mais radical na luta pelos direitos humanos, e do cuidado com o meio ambiente, nós vos pedimos.

**PE:** Deus de Abraão, de Isaac e de Jacó, que nos chamais todos ao arrependimento e à salvação, atendei-nos, por Cristo Jesus, nosso Senhor.

**T: Amém.**



## LITURGIA EUCARÍSTICA

**A:** Vamos preparar a nossa mesa, trazendo as oferendas para o altar e realizando a nossa partilha para as necessidades da Igreja de Jesus Cristo. Cantemos!

## 12. OFERTÓRIO

1. Muito alegre eu te pedi o que era meu. / Partir, um sonho tão normal. / Dissipei meus bens, o coração também. / No fim, meu mundo era irreal.

**Confiei no teu amor e voltei, / sim aqui é meu lugar. / Eu gastei teus bens, / ó Pai, e Te dou / este pranto em minhas mãos.**

2. Mil amigos conheci, disseram adeus / caiu a solidão em mim. / Um patrão cruel levou-me a refletir: / Meu Pai não trata um servo assim.

3. Nem deixaste-me falar da ingratidão / morreu, no abraço, o mal que eu fiz. / Festa, roupa nova, o anel, sandália aos pés, / voltei a vida, sou feliz.

## 13. ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

**PE:** (todos de pé) Ó Deus de bondade, concedei-nos por este sacrifício que, pedindo perdão de nossos pecados, saibamos perdoar a nossos semelhantes. Por Cristo, nosso Senhor.

**T: Amém!**

**14. ORAÇÃO EUCARÍSTICA V**

**PE:** O Senhor esteja convosco.

**T:** Ele está no meio de nós.

**PE:** Corações ao alto.

**T:** O nosso coração está em Deus.

**PE:** Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

**T:** É nosso dever e nossa salvação.

*Préfacio: A Samaritana*

**PE:** Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo o lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, por Cristo, Senhor nosso. Ao pedir à Samaritana que lhe desse de beber, Jesus lhe dava o dom de crer. E, saciada sua sede de fé, lhe acrescentou o fogo do amor. Por essa razão, vos servem todas as criaturas, com justiça vos louvavam os redimidos e, unânimes, vos bendizem os vossos santos. Concedei-nos também a nós associar-nos aos seus louvores, cantando (*dizendo*) a uma só voz:

**T:** Santo, Santo, Santo, Senhor Deus do Universo. O céu e a terra proclamam vossa glória. Hosana nas alturas! Bendito o que vem em nome do Senhor. Hosana nas alturas!

**PE:** Senhor, vós que sempre quisestes ficar muito perto de nós, vivendo conosco no Cristo, falando conosco por ele, mandai vosso Espírito Santo, a fim de que as nossas ofertas se mudem no Corpo † e no Sangue de nosso Senhor Jesus Cristo.

**T:** Mandai vosso Espírito Santo!

**PE:** Na noite em que ia ser entregue, ceando com seus apóstolos, Jesus tendo o pão em suas mãos, olhou para o céu e deu graças, partiu o pão e o entregou a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.

Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente o deu a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS, PARA A REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

Tudo isto é mistério da fé!

**T:** Toda vez que se come deste pão, toda vez que se bebe deste vinho, se recorda a paixão de Jesus Cristo e se fica esperando sua volta!

**PE:** Recordamos, ó Pai, neste momento, a paixão de Jesus, nosso Senhor, sua ressurreição e ascensão; nós queremos a vós oferecer este pão que alimenta e que dá vida, este vinho que nos salva e dá coragem.

**T:** Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!

**PE:** E, quando recebermos pão e vinho, o Corpo e Sangue dele oferecidos, o Espírito nos una num só corpo, para sermos um só povo em seu amor.

**T:** O Espírito nos uma num só corpo!

**PE:** Protegei vossa Igreja que caminha nas estradas do mundo rumo ao céu, cada dia renovando a esperança de chegar junto a vós, na vossa paz.

**T:** Caminhamos na estrada de Jesus!

**PE:** Daí ao santo padre, o papa Francisco, ser bem firme na fé, na caridade, e a Dom Jaime, que é bispo desta Igreja, muita luz para guiar o seu rebanho.

**T:** Caminhamos na estrada de Jesus!

**PE:** Esperamos entrar na vida eterna com a virgem, mãe de Deus e da Igreja, os apóstolos e todos os santos, os mártires de Cunhaú e Uruaçu, que na vida souberam amar Cristo e seus irmãos.

**T:** Esperamos entrar na vida eterna!

**PE:** A todos os que chamastes para outra vida na vossa amizade e aos marcados com o sinal da fé, abrindo vossos braços, acolhei-os. Que vivam para sempre bem felizes no reino que para todos preparastes.

**T:** A todos dai a luz que não se apaga!

**PE:** E a nós, que agora estamos reunidos e somos povo santo e pecador, dai força para construirmos juntos o vosso reino, que também é nosso.

Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

**T:** Amém!

**15. RITO DE COMUNHÃO**

**PE:** Guiados pelo Espírito de Jesus e iluminados pela sabedoria do Evangelho, ousamos dizer:

**Pai nosso que estais nos céus (...) e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.**

**PE:** Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto, vivendo a esperança, aguardamos a vinda de Cristo salvador.

**T:** Vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre!

**PE:** Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos apóstolos: eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós, que sois Deus, com o Pai e o Espírito Santo.

**T:** Amém!

**PE:** A paz do Senhor esteja sempre convosco.

**T:** O amor de Cristo nos uniu.

**PE:** Irmãos e irmãs, saudai-vos em Cristo Jesus. (*Todos se cumprimentam*).

**T:** Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, dai-nos a paz.

**PE:** Provai e vede como o Senhor é bom; feliz de quem nele encontra seu refúgio. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**T:** Senhor, eu não sou digno/a de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo/a.

**16. CÂNTICO DE COMUNHÃO**

1. A ti, meu Deus, elevo meu coração / Elevo as minhas mãos, / Meu olhar, minha voz / A ti, meu Deus, eu quero oferecer / Meus passos e meu viver / Meus caminhos meu sofrer.

*A tua ternura, senhor, / Vem me abraçar / E a tua bondade infinita, me perdoar / Vou ser o teu seguidor, / E te dar o meu coração / Eu quero sentir o calor de tuas mãos.*

2. A ti meu Deus, que és bom e que tens amor / Ao pobre, ao sofredor, / Vos servir, esperar / Em ti senhor, humildes se alegrarão / Cantando a nova canção, / De esperança e de paz.

## 17. ORAÇÃO PÓS-COMUNHÃO

**PE: OREMOS.** (Todos de pé)

Ó Deus, tendo recebido o penhor do vosso mistério celeste, e já saciados na terra com o pão do céu, nós vos pedimos a graça de manifestar em nossa vida o que o sacramento realizou em nós. Por Cristo, nosso Senhor.

**T: Amém!**



### RITOS FINAIS

*Hino da campanha da fraternidade 2020*

1. Deus de amor e de ternura, contemplamos / Este mundo tão bonito que nos deste / Desse dom, fonte da vida, recordamos / Cuidadores, guardiões tu nos fizeste.

*Peregrinos, aprendemos nesta estrada / O que o bom samaritano ensinou / Ao passar por uma vida ameaçada / Ele a viu, compadeceu-se e cuidou.*

2. Toda vida é um presente e é sagrada / Seja humana, vegetal ou animal / É pra sempre ser cuidada e respeitada / Desde o início até seu termo natural.

**LITURGIA DA SEMANA:** Seg: 2 Rs 5, 1-15<sup>a</sup> / Lc 4, 24-30 Ter: Dn 3,25.34-43 / Mt 18,21-35 Qua: Dt 4,1.5-9 / Mt 5,17-19 Qui: 2 Sm 7, 4-5a.12-14a.16 / Rm 4, 13.16-18.22 / Mt 1, 16.18-21.24a ou Lc 2, 41-51a Sex: Os 14,2-10 / Mc 12,28b-34 Sáb: Os 6, 1-6 / Lc 18, 9-14.

### PATROCINADORES DO FOLHETO

Dona Sebastiana, Beatriz Teófilo, Vilma Bastos, Graça Fonseca, Tereza e Juvenal, Inês Estelita, Ivonete, e Família França.

DISPONÍVEL EM FORMATO DIGITAL! ACESSE O NOSSO SITE!

**AJUDE A MANTER ESTA OBRA!**



*A eucaristia, não é um prêmio para os bons, mas é a força para os fracos e para os pecadores*

**Dízimo,**  
sinal de gratidão  
à Deus!



EXPEDIENTE: ARQUIDIOCESE DE NATAL – PARÓQUIA DE SÃO MATEUS MOREIRA – FOLHETO “O PEREGRINO” | CNPJ: 08.026.122/0073-33 - AV. DOS EUCALIPTOS, 101, PRAÇA JOSÉ REGO - CIDADE VERDE CEP: 59.151-710 - PARNAMIRIM – RN | RESPONSÁVEL: PE. FRANCISCO DE ASSIS **DIAGRAMAÇÃO E PROJETO GRÁFICO:** NOÉLIO DUTRA E HÉLIO CUNEGUNDES | **COOPERADORES:** ANDREIA PETROVICH, APARECIDA DAMASCENO, RUALI BORGES, AUSIDALIA MARIA, JUDITH CARVALHO, BEATRIZ TEOFILLO, FRANCISCA FREIRE. | **EDIÇÃO:** 013 | **TIRAGEM:** 200 | PressGo-Gráfica Rápida LTDA - 26.057.283/0001-00 – (84) 98825-8550 | **AJUDE A MANTER ESTA OBRA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO.**

## ORAÇÃO DOS MÁRTIRES DE CUNHAÚ E URUUAÇU



Senhor Jesus Cristo, o vosso sangue derramado na cruz. Tornou-se a fonte sagrada que regou o testemunho dos mártires brasileiros, mortos pela fé, nos primórdios de nossa evangelização. Concedei-nos, por intercessão dos nossos santos mártires. André de Soveral e Ambrosio Francisco Ferro, presbíteros, Mateus Moreira, e os seus 27 companheiros, Leigos! A mesma fé e a mesma caridade que inflamava os seus corações. Dai-nos também a graça, que tanto necessitamos. (faz-se o pedido) Se for para o nosso bem e para a vossa maior glória. Amém! Santíssima virgem Maria, Rainha dos Mártires, rogai por nós!

### FIQUE POR DENTRO

#### ABERTA AS INSCRIÇÕES PARA O III SEGUE-ME

Inscrições e informações através do nosso site: [www.paroquiamateusmoreira.com.br](http://www.paroquiamateusmoreira.com.br)

#### REUNIÃO DO CPP

Coordenadores de Pastorais, movimentos e comunidades são convidados a participar. |Data: 18/03 | Hora: 19h30 | Local: Salão Paroquial.

#### VIA SACRA

20/03 às 19h30 (após a missa) | Local: Paróquia de São Mateus Moreira

#### ADORAÇÃO AO SANTÍSSIMO

Toda Quinta-feira | Iniciando com a Missa às 6h | Exposição do Santíssimo: 6h30 às 18h | Hora Santa seguida da bênção: 18h.



### SIGA-NOS

Siga-nos:

/paroquiasaomateusmoreira  
[pascommateusmoreira@gmail.com](mailto:pascommateusmoreira@gmail.com)  
Contatos: (84) 2030-3381 / 98622-4138  
[paroquiamateusmoreira.com.br](http://paroquiamateusmoreira.com.br)



## POR QUE DEVO ME CONFESSAR?

*Se você confessar com a sua boca que Jesus é Senhor e crer em seu coração que Deus o ressuscitou dentre os mortos, será salvo.*  
(Romanos 10:9)

Em João 20,21-23, está escrito que Jesus falou para os seus doze apóstolos assim: “Paz seja com vocês! Assim como o Pai me enviou, eu os envio”. Em seguida, soprou sobre eles e acrescentou: “Recebam o Espírito Santo. Se perdoarem os pecados de alguém, estarão perdoados; se não os perdoarem, não estarão perdoados”.

Vê-se, então, que o Sacramento da Confissão ou Penitência não foi uma invenção de papa, de bispo ou de padre; foi instituído por Nosso Senhor Jesus Cristo. Assim, é na Bíblia que encontramos a perfeita argumentação que nos leva, como cristãos católicos e pecadores, a buscarmos a reconciliação com Deus, a nos tornarmos dignos de receber a graça santificante.

No mundo de hoje, mesmo nós que somos engajados nos serviços da Igreja ou que somos católicos praticantes ou “mais ou menos praticantes”, precisamos estar atentos à frase de São Paulo: “tudo me é permitido, mas nem tudo me convém” (I Cor 6,12), mais ainda, quando Deus nos criou, ele nos deu livre-arbítrio, ou seja, o poder de escolha, porém, isso não significa que devemos nos moldar totalmente às coisas do mundo e caminharmos em sentido contrário ao que nos leva a Deus, até o ponto de, pelo pecado, desfigurarmos-nos da Imagem e Semelhança de Deus.

Mas, se nos afastamos de Deus pelos pecados cometidos, o Pai, na sua infinita misericórdia, dá-nos a possibilidade de fazermos um caminho inverso. Esse caminho é através do Sacramento da Confissão. Nas palavras do papa Francisco, o Sacramento da Confissão “é o sinal eficaz que Jesus deixou à Igreja para que a porta da casa do Pai permanecesse sempre aberta, sendo assim sempre possível o retorno dos homens a Ele”.

Por que devo me confessar? Porque devo restabelecer o meu crédito diante de Deus. Se é vergonhoso ser inadimplente perante os homens, mais ainda o é diante do Senhor. O profeta Daniel falou assim: “A ti, Senhor, convém a justiça; e a nós, ter vergonha”. Sim, ter vergonha! Precisamos ter vergonha do pecado porque esse sentir nos leva a um exame de consciência mais verdadeiro. No meu entender de pecadora e humilde leitora do assunto, a nossa reconciliação com Deus tem início no momento em que examinamos a nossa consciência e ficamos abatidos pela prática de ofensas a Deus. Bate um arrependimento, uma vontade de voltar no tempo para fazer tudo diferente. Como diz o papa Francisco, devemos pedir a Deus: “a graça da vergonha: de ter vergonha dos nossos pecados. Que o Senhor conceda a todos nós essa graça”.

A graça da vergonha (arrependimento sincero) e o firme propósito de tudo fazer para não pecar mais, para ter outra postura diante da vida, para, na verdade, sempre estar em busca da conversão ajudar-nos-ão a vivenciar o Sacramento da Penitência de maneira libertadora. E quando isso acontece o nosso coração sente paz e o nosso espírito alegre-se! Confessemos-nos!

**Francisca Freire**